

## WAS BIETET IHNEN DIE BERATUNG?

Unsere Beraterinnen und Berater unterstützen Sie individuell und gehen auf Ihre konkrete Situation ein. Die Beratungsstellen finden Sie bei Migrantenorganisationen, die Wissen und eigene Erfahrungen in die Beratung einbringen. Davon profitieren auch Sie.

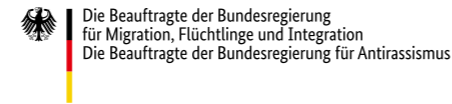
Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Wissens- und Erfahrungsschatz ausgebildeter Beraterinnen und Berater**
- **Konkrete Handlungsempfehlungen bei Rassismusevorfällen**
- **Empowerment und wirksame Strategien, um Rassismuserfahrungen zu bewältigen**
- **Beratungsgespräche in verschiedenen Sprachen**
- **Angebot ausgerichtet auf Ihre Bedürfnisse**
- **Verweis an weiterführende Beratungsstellen**

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Expertinnen und Experten vor Ort beraten und wehren Sie sich gegen Rassismus.



Gefördert durch:



[www.integrationsbeauftragte.de/Zusammenhalten](http://www.integrationsbeauftragte.de/Zusammenhalten)

## IMPRESSUM

### Herausgeberin

Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration  
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus

### Stand

April 2026

### Gestaltung

Zum goldenen Hirschen Berlin GmbH, 10997 Berlin

### Druck

MKL Druck GmbH & Co. KG, 48346 Ostbevern

Diese Publikation ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung. Sie wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.



Beratung gegen  
Rassismus

ERFAHRUNG  
MIT  
RASSISMUS  
GEMACHT?

**Unsere Beraterinnen und Berater kennen sich aus und helfen Ihnen weiter. Bundesweit. Kostenlos. Vertraulich.**

## UNSERE BERATUNG IST FÜR SIE DA!

Sind Sie bei der Wohnungssuche aufgrund Ihrer Herkunft oder Ihres Namens benachteiligt worden? Haben Sie eine Absage auf Ihre Bewerbung erhalten, weil Sie Kopftuch tragen?

Wir stehen Ihnen nach rassistischen Vorfällen zur Seite. Mit qualifizierter Beratung durch Expertinnen und Experten, die erfahren sind im Umgang mit Rassismus.

Wenden Sie sich gerne an eine unserer Beratungsstellen!



# WER BERÄT SIE?

In unseren Beratungsstellen werden Sie und Ihre Anliegen ernst genommen. Unsere Beraterinnen und Berater haben Erfahrungen im Umgang mit Rassismus. Sie sind dafür ausgebildet, Lösungen für Ihr Anliegen zu finden. Sie beraten nicht nur auf Deutsch, sondern auch in anderen Sprachen.

## GUT ZU WISSEN:

Selbstverständlich wird jedes Beratungsgespräch vertraulich behandelt und ist kostenlos für Sie. Kontaktieren Sie die Beratungsstellen direkt in Ihrer Region und nehmen Sie die Unterstützung in Anspruch.

## BERATUNGSSTELLEN FÜR VON RASSISMUS BETROFFENE MENSCHEN

### NIEDERSACHSEN

Hannover: Prisma Queer Migrants e.V.

### NORDRHEIN-WESTFALEN

Bielefeld: Bielefelder Netzwerk der Migrant\*innenorganisationen e.V. (BiNeMo)

Bochum: BONEM e.V. Bochumer Netzwerk von Migrantenorganisationen

Köln: Kölner Verbund der Migrantenorganisationen e.V. (KVMO)

Münster: Netzwerke von Migranten-Initiativen und -Selbstorganisationen Verbund in Münster und Münsterland e.V. (NeMIS)

### HESSEN

Fulda: Fuldaer Afrika Verein (F.A.V.) e.V.

### SAARLAND:

Saarbrücken: Haus Afrika e.V. - Verband Interkulturell aktiver Organisationen

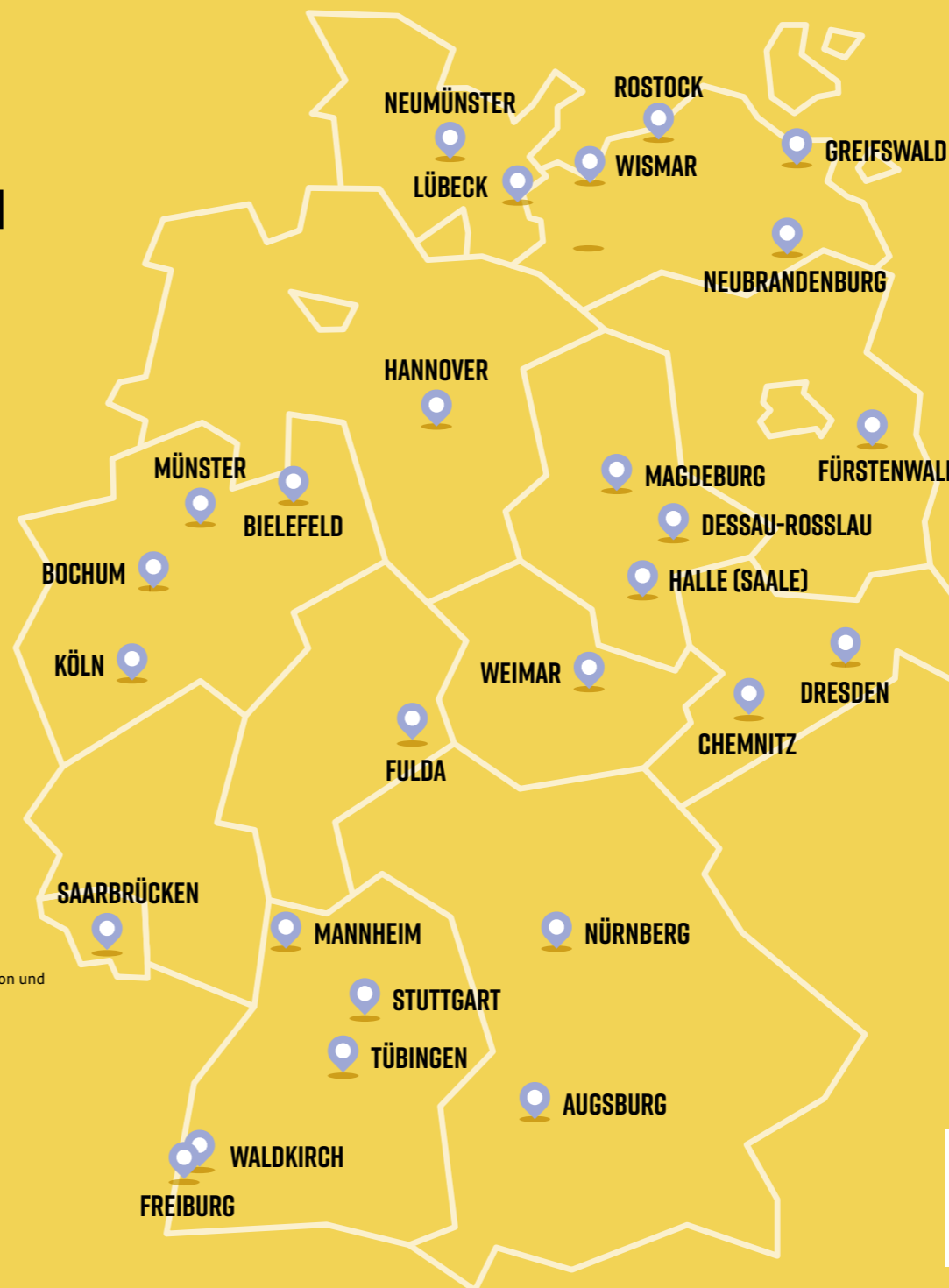
### BADEN-WÜRTTEMBERG

Freiburg: Sozialdienst muslimischer Frauen e.V.

Mannheim: Hildegard-Lagrenne-Stiftung für Bildung, Inklusion und Teilhabe von Sinti und Roma in Deutschland

Stuttgart: Türkische Gemeinde in Baden-Württemberg e.V.

Waldkirch, Tübingen, Stuttgart: Pro Sinti & Roma e.V.



### SCHLESWIG-HOLSTEIN

Lübeck: Interkulturelle Begegnungsstätte e.V. - Haus der Kulturen

Neumünster: Sinti Union Schleswig-Holstein e.V.

### MECKLENBURG-VORPOMMERN

Greifswald, Wismar, Rostock, Neubrandenburg: FABRO e.V.

### BRANDENBURG

Fürstenwalde: Dachverband der Migrant\*innenorganisationen in Ostdeutschland - DaMOst e.V.

### SACHSEN-ANHALT

Dessau-Roßlau, Halle (Saale), Magdeburg: Landesnetzwerk Migrantenorganisationen Sachsen-Anhalt (LAMSAs) e.V.

### SACHSEN

Chemnitz, Dresden: Dachverband der Migrant\*innenorganisationen in Ostdeutschland - DaMOst e.V.

### THÜRINGEN

Weimar: Landesverband der Migrant\*innenorganisationen - MigraNetz Thüringen e.V.

### BAYERN

Augsburg: Zusammenschluss Augsburger Migranten(selbst)organisationen e.V. (ZAM)

Nürnberg: Arbeitsgemeinschaft der Ausländer-, Migranten- und Integrationsbeiräte Bayerns e.V. (AGABY)

Vereinbaren Sie jetzt per Telefon oder E-Mail einen Beratungstermin: [integrationsbeauftragte.de](mailto:integrationsbeauftragte.de)

